



# EL MAR

## A GOLPE DE CLIC



Vivir en un entorno urbano ya no es un obstáculo para llegar al agricultor y comprar los productos frescos y ecológicos. Gracias a internet también se accede al mundo rural sin moverse de casa, y se puede adquirir verduras y frutas, incluso pescados y mariscos

## MARISCADA GALLEGA EN 24 HORAS

Disfrutar de una ruta gastronómica gallega es cada vez más sencillo. Sólo necesita la tarjeta de crédito a mano, internet y relajarse en el comedor de su casa a la espera de una mariscada de festín. En los últimos años han aparecido varias tiendas online gallegas que ofrecen marisco, pescado y vinos de la tierra en 24 horas a cualquier mesa de España y con una media que oscila entre los 40 y los 170 euros. La oferta es para salivar, pero, eso sí, siempre respeta la temporada marina, por lo que a veces no están todos los que son. Lo mejor de las aguas del norte: rape negro, vieira, almeja, centolla, langosta, cigala, bogavante, erizo, nécora, langostino, berberecho, percebe o santiaguíño. He aquí una selección de las principales webs donde comprar.

[www.mariskito.com](http://www.mariskito.com)

Los hermanos Cividanes fundaron esta empresa en el 2004 después de 15 años de experiencia en el sector de la pesca. Sirven pescado y marisco fresco a domicilio en menos de 48 horas desde el puerto de Vigo a la Península y las Baleares. Conscientes de los hábitos de consumo, entregan el marisco vivo o cocido, el pescado limpio, en rodajas, etcétera. Aseguran ser la única empresa de España que comercializa especies como el cangrejo real.